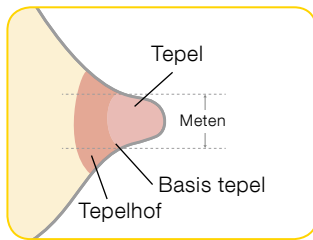


De juiste maat borstschild kiezen

Zorg ervoor dat je een borstschild in de juiste maat gebruikt. Dit is essentieel om effectief te kunnen kolven, het helpt de melkstroom te optimaliseren.

Meer informatie over de maten van de Medela borstschilden

Afcolven mag niet pijnlijk zijn. Met borstschilden in vijf maten biedt Medela maximaal comfort en efficiëntie tijdens het kolven. Gebruik deze richtlijn om op basis van de diameter van je tepel de voor jou meest geschikte maat te bepalen.



Stap 1

Meet met behulp van een liniaal of meetlint de diameter van je tepel aan de basis (over het midden) in millimeters (mm).

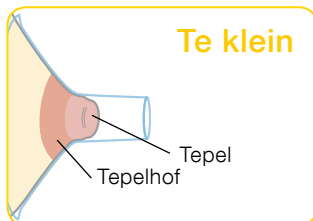
De tepelhof niet meemeten.

Stap 2

Bepaal op basis van de uitkomst je maat van het borstschild. Voorbeeld: Als de diameter van jouw tepel 16 mm bedraagt, adviseren wij het Medela borstschild in de maat 21 mm.

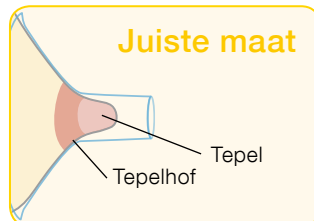
De maat van je borstschild testen

- I Begin met de borstschild die met je kolf is meegeleverd of met de maat die je op basis van je meting hebt bepaald.
- I Centreer de tepel en plaats het borstschild voorzichtig op de borst.
- I Aanpassen om Maximum Comfort Vacuum en optimale zuigkracht te bereiken.
- I Beoordeel aan de hand van onderstaande afbeeldingen terwijl kolvend in de afkolffase (na de stimulatiefase).



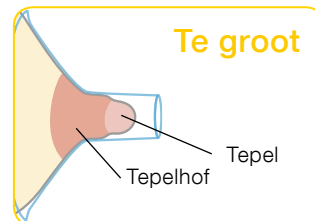
Te klein

- I De tepel schuurt langs de zijkant van de schacht.
- I Probeer een grotere maat.



Juiste maat

- I De tepel bevindt zich in het midden en heeft voldoende bewegingsruimte.



Te groot

- I De tepel en een overmatig deel van de tepelhof worden de schacht ingetrokken.
- I Probeer een kleinere maat.

Wist je dat:

- I je voor elke borst mogelijk een andere maat nodig hebt?
- I je maat borstschild afhangt van je borstweefsel en huidelasticiteit?
- I de juiste maat borstschild voor jou kan veranderen gedurende je afkolffase?
- I de grootte van je tepel kan veranderen als je vacuümdruk toepast?
- I te hard aandrukken van het borstschild melkkanalen kan blokkeren?

Redenen om een andere maat te proberen.

- I Schuurt je tepel langs de schacht en voelt dit oncomfortabel aan?
- I Kun je zien dat een overmatig deel van de tepelhof in de schacht wordt getrokken?
- I Is er sprake van zichtbare roodheid?
- I Kleurt je tepel of tepelhof wit?
- I Voel je na het afkolven dat er melk is achtergebleven in de borst?

Als je ook maar een van deze vragen met «JA» hebt beantwoord, probeer dan een andere maat op basis van de bovenstaande meetinstructies.

Raadpleeg een lactatiekundige of borstvoedingsspecialist als je nog twijfelt of je de juiste maat hebt gekozen.