

COMMENT PUIS-JE AMÉLIORER MES SYMPTÔMES ?

Des yeux secs peuvent être traités efficacement mais généralement une guérison n'est pas possible.

Le but du traitement est d'améliorer la qualité et la quantité de vos larmes afin de soulager les symptômes.

Ne pas traiter n'est pas une bonne idée car cela peut entraîner des douleurs et une baisse de la vision.

Il y a différentes manières d'aborder les yeux secs

- Evitez le plus possible les situations à risques (protégez par exemple vos yeux à l'aide de lunettes quand vous faites du vélo, ne regardez pas trop longtemps votre écran d'ordinateur, pensez à cligner des yeux régulièrement)
- Accordez une attention particulière à une bonne hygiène de vos paupières. Pensez à vous démaquiller
- Utilisez certains compléments alimentaires
- Utilisez des larmes artificielles pour hydrater et réparer la surface de votre œil. Faites attention de ne pas toucher vos yeux ou vos paupières avec l'embout du flacon.



Comment bien instiller ?
Veuillez scanner le code QR pour
voir le film d'instruction



Thealoz® Duo protège et répare la surface de l'œil

- Soulagement rapide de vos symptômes
- Bien toléré
- 100% sans conservateur
- 3 mois d'utilisation après ouverture (flacon 10 ml)
- Compatible avec les lentilles de contact
- Egalement disponible en gel pour une action extra longue durée
- Instiller 1 goutte 4 à 6 fois par jour

Thealoz® Duo est une larme
100% sans conservateur,
conçue spécifiquement pour traiter
l'œil sec



flacon 10ml, 300 gouttes

30 unidoses

EGALEMENT DISPONIBLE EN GEL

Théa
Votre partenaire en soins oculaires

Théa Pharma • Serskampsteenweg 52 • B-9230 Wetteren
Tel. +32 9 365 77 40 • www.thea.be

Oeil sec

mieux comprendre pour
mieux traiter



Yeux
fatigués,
larmoiement,
sensation de
poussière
dans l'œil?

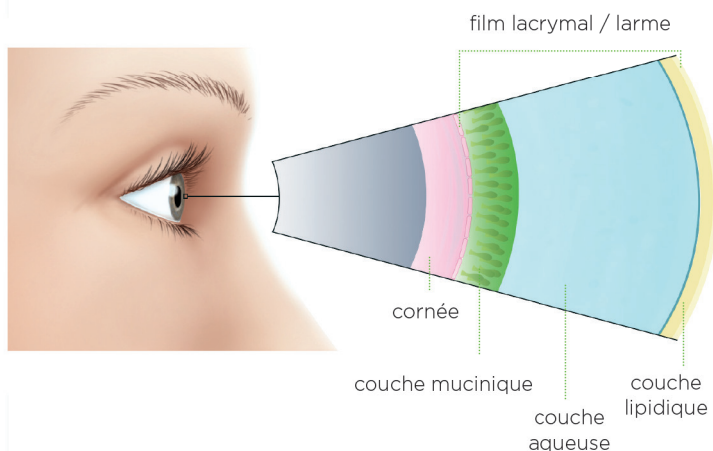
Théa
Votre partenaire en soins oculaires

QUE COMPRENONS-NOUS PAR "ŒIL SEC"?

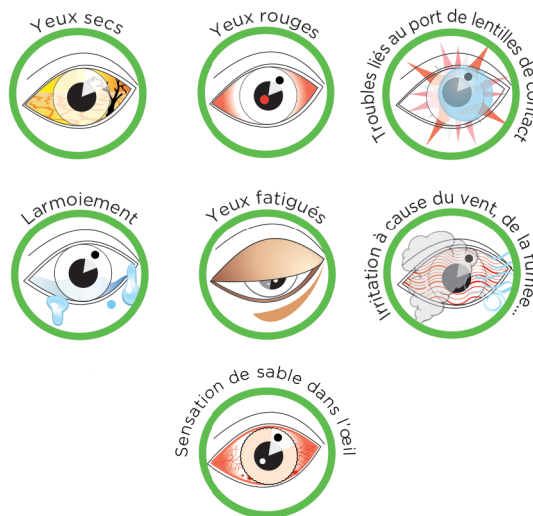
Vos larmes également appelées film lacrymal, veillent à la bonne santé de vos yeux. Elles lubrifient la surface de vos yeux, permettant à vos paupières de glisser plus facilement sur la surface de votre œil et de le nettoyer. D'autre part, vos larmes ont un rôle protecteur : elles gardent vos yeux humides et forment une petite couche protectrice sur la surface de vos yeux appelée film lacrymal. Le film lacrymal se compose d'une couche lipidique, une couche aqueuse et d'une couche mucinique, produites par différentes glandes.

La couche lipidique retarde l'évaporation des larmes, la couche aqueuse contient principalement de l'eau, de l'oxygène et des anticorps. Enfin, la couche mucinique permet une bonne adhérence des larmes sur l'œil.

Le syndrome des yeux secs est généralement causé par une baisse de la sécrétion des larmes ou par des larmes de mauvaise qualité. Généralement, on en souffre des deux yeux. Ceci est assez fréquent, car 5 à 14 % de la population souffre d'œil sec.



QUELS SONT LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES?



Les symptômes les plus fréquents sont les yeux fatigués, la sensation de brûlure, larmolement, les yeux rouges, la sensation d'avoir du sable dans les yeux...

L'intensité des symptômes augmente au fur et à mesure de la journée. Parfois ces irritations entraînent une surproduction de larmes (larmolement) mais celles-ci ne sont pas de bonne qualité. Au final, cela peut provoquer des douleurs, une sensibilité à la lumière et même des troubles de la vision.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

1. Une augmentation de l'évaporation des larmes

- Une déficience de la couche lipidique de vos larmes due à une inflammation des paupières (blépharite), au port de lentilles de contact ou au vieillissement
- Une déficience de la couche mucinique de vos larmes due à une inflammation des glandes la produisant ou suite à certaines maladies oculaires rares
- Les facteurs environnementaux comme l'air conditionné, le vent, le froid ou la chaleur, une utilisation intensive de l'écran (d'ordinateur)
- Une réduction du nombre de clignements
- Une carence en certains nutriments

2. Une production réduite des larmes

- Due à une inflammation des glandes lacrymales qui produisent la couche aqueuse de vos larmes
- Certaines maladies auto-immunes comme par exemple le syndrome de Gougerot-Sjögren
- Des changements hormonaux tels que la ménopause, la grossesse, les menstruations
- Comme effet secondaire de certains médicaments : par exemple les contraceptifs, les antihistaminiques et les antidépresseurs

En plus, les conservateurs dans les gouttes oculaires (pour traiter l'œil sec, le glaucome ou l'allergie) peuvent induire une pathologie de surface oculaire.